

**60 Metros Planos****(Masc)****Serie 1****Vento:** Fav: + 2,7 v

1 °	566 Diogo Nogueira	A C D R ARNEIRENSE	2005-09-06	Ini	7,84
2 °	547 Tiago Gomes	ATLÉTICO C BATALHA	2005-02-04	Ini	7,92
3 °	596 Guilherme Augusto	G D ATOUGUIENSE	2005-03-16	Ini	8,54
4 °	163 João Rocha	JUV VIDIGALENSE	2006-02-21	Ini	8,62
5 °	348 Filipe Pereira	C A MARINHA GRANDE	2005-02-05	Ini	9,08
6 °	47 Eduardo Camarate	JUV VIDIGALENSE	2006-11-17	Ini	9,83
7 °	371 Miguel Gomes	C A MARINHA GRANDE	2006-02-10	Ini	1 0,13

Serie 2**Vento:** Fav: + 3,9 v

1 °	372 Miguel Pereira	C A MARINHA GRANDE	2005-02-05	Ini	7,97
2 °	606 António Salvador	G D ATOUGUIENSE	2005-06-19	Ini	8,55
3 °	87 João Santos	JUV VIDIGALENSE	2005-01-24	Ini	8,61
4 °	526 Ivo Gomes	ATLÉTICO C BATALHA	2006-07-16	Ini	8,84
5 °	39 Dinis Santos	JUV VIDIGALENSE	2005-06-22	Ini	8,93
6 °	373 Rafael Antunes	C A MARINHA GRANDE	2005-07-06	Ini	9,05
7 °	355 João Maia	C A MARINHA GRANDE	2005-06-02	Ini	1 2,04

Serie 3**Vento:** Fav: + 3,5 v

1 °	588 Hugo Tavares	A C D R ARNEIRENSE	2005-05-10	Ini	7,54
2 °	83 João Martins	JUV VIDIGALENSE	2005-05-22	Ini	7,85
3 °	587 José Maria Parreira	A C D R ARNEIRENSE	2005-08-12	Ini	8,18
4 °	582 Diogo Chaves	A C D R ARNEIRENSE	2005-04-19	Ini	8,19
5 °	118 Mateus Matias	JUV VIDIGALENSE	2005-02-06	Ini	8,26
6 °	103 Luca Cruz	JUV VIDIGALENSE	2006-08-25	Ini	8,27
7 °	152 Tiago Jorge	JUV VIDIGALENSE	2006-11-23	Ini	9,35

**60 Metros Planos****(Fem)****Serie 1****Vento:** Fav: + 3,1 v

1 °	1028 Beatriz Gonçalves	A C D R ARNEIRENSE	2005-02-26	Ini	8,84
2 °	278 Rafaela Pires	G DESP PEDREIRAS	2006-09-13	Ini	8,95
3 °	37 Diana Pinéu	JUV VIDIGALENSE	2005-03-23	Ini	9,39
4 °	358 Lúcia Santos	C A MARINHA GRANDE	2005-07-30	Ini	9,90
5 °	366 Marta Ferreira	C A MARINHA GRANDE	2006-09-07	Ini	1 0,01
6 °	364 Mariana Angélico	C A MARINHA GRANDE	2005-07-01	Ini	1 1,09

Serie 2**Vento:** Fav: + 2,7 v

1 °	1029 Beatriz Castelhana	A C D R ARNEIRENSE	2005-06-07	Ini	8,01
2 °	275 Marta Vieira	G DESP PEDREIRAS	2005-12-06	Ini	9,11
3 °	595 Elisângela Codinha	G D ATOUGUIENSE	2005-06-06	Ini	9,21
4 °	6 Anastacia Patraboy	JUV VIDIGALENSE UKR	2005-07-22	Ini	9,47
5 °	107 Mara Estrela	JUV VIDIGALENSE	2006-12-05	Ini	9,76
6 °	96 Laura Mónico	JUV VIDIGALENSE	2006-07-21	Ini	1 0,00

**60 Metros Planos****(Fem)****Serie 3****Vento:** Fav: + 2,4 v

1 ^a	196 Filipa Dinis	JUV VIDIGALENSE	2005-04-02	Ini	8,89
2 ^a	579 Bruna Silva	A C D R ARNEIRENSE	2005-11-23	Ini	8,99
3 ^a	125 Nadine Pires	JUV VIDIGALENSE	2006-01-06	Ini	9,08
4 ^a	102 Luana Figueira	JUV VIDIGALENSE	2005-12-04	Ini	9,20
5 ^a	94 Laura Baltazar	JUV VIDIGALENSE	2006-07-12	Ini	9,26
6 ^a	1102 Vitória Chornohor	N D AMADOR POMBAL	2006-12-21	Ini	9,31
7 ^a	272 Mariana Amado	G DESP PEDREIRAS	2006-10-30	Ini	9,52

Serie 4**Vento:** Fav: + 2,4 v

1 ^a	141 Sara Brites	JUV VIDIGALENSE	2006-08-29	Ini	8,32
2 ^a	23 Carolina Castro	JUV VIDIGALENSE	2005-09-10	Ini	8,38
3 ^a	158 Vera Goucha	JUV VIDIGALENSE	2005-01-05	Ini	8,39
4 ^a	28 Catarina Silva	JUV VIDIGALENSE	2005-10-11	Ini	8,73
5 ^a	112 Margarida Santos	JUV VIDIGALENSE	2005-08-24	Ini	8,82
6 ^a	26 Carolina Marques	JUV VIDIGALENSE	2006-01-08	Ini	8,89
7 ^a	539 Constança Anunciação	ATLÉTICO C BATALHA	2005-02-23	Ini	9,03

**60 M Barr.Inf-0.76****(Masc)****Serie 1****Vento:** Fav: + 0,4

1 ^o	84 João Mota	JUV VIDIGALENSE	2007-06-09	Inf	1 2,63
2 ^o	469 Dinis Gameiro	N D AMADOR POMBAL	2007-06-29	Inf	1 2,83
3 ^o	72 Jaime Rolla	JUV VIDIGALENSE	2008-05-28	Inf	1 3,66
4 ^o	465 Afonso Rodrigues	N D AMADOR POMBAL	2007-02-18	Inf	1 3,79
5 ^o	202 Pedro Almeida	JUV VIDIGALENSE	2008-03-07	Inf	1 3,84

Serie 2**Vento:** 0,00

1 ^o	267 Gabriel Cunha	G DESP PEDREIRAS	2007-09-25	Inf	9,67
2 ^o	36 Denis Hrabar	JUV VIDIGALENSE	2007-01-21	Inf	1 1,37
3 ^o	473 Francisco Mota	N D AMADOR POMBAL	2007-02-15	Inf	1 2,62
4 ^o	157 Tomás Monteiro	JUV VIDIGALENSE	2007-01-29	Inf	1 2,64

**Lançamento Peso-3Kg****(Masc)**

**Lançamento Peso-3Kg****(Masc)****Final 1**

1 °	267 Gabriel Cunha	G DESP PEDREIRAS	2007-09-25	Inf	10,72
2 °	36 Denis Hrabar	JUV VIDIGALENSE	2007-01-21	Inf	8,70
3 °	279 Rodrigo Esteves	G DESP PEDREIRAS	2007-09-25	Inf	7,99
4 °	554 Alexandre Rosário	ATLÉTICO C BATALHA	2007-01-04	Inf	7,86
5 °	381 Duarte Rosado	C A MARINHA GRANDE	2007-03-25	Inf	6,97
6 °	167 Ricardo Santos	JUV VIDIGALENSE	2007-06-19	Inf	6,55
7 °	478 Rúben Nogueira	N D AMADOR POMBAL	2007-05-16	Inf	6,37
8 °	84 João Mota	JUV VIDIGALENSE	2007-06-09	Inf	6,35
9 °	157 Tomás Monteiro	JUV VIDIGALENSE	2007-01-29	Inf	6,34
10 °	133 Rafael Morgado	JUV VIDIGALENSE	2008-05-02	Inf	6,00
11 °	475 Diogo Gonçalves	N D AMADOR POMBAL	2008-02-17	Inf	5,17
12 °	396 João Salgueiro	C A MARINHA GRANDE	2007-12-25	Inf	5,16
13 °	164 Leandro Duarte	JUV VIDIGALENSE	2008-06-17	Inf	4,98
14 °	578 Rodrigo Martins	A C D R ARNEIRENSE	2008-04-17	Inf	4,96
15 °	391 André Figueiredo	C A MARINHA GRANDE	2007-12-05	Inf	4,82
16 °	81 João Fernandes	JUV VIDIGALENSE	2008-10-22	Inf	4,75
17 °	202 Pedro Almeida	JUV VIDIGALENSE	2008-03-07	Inf	4,65
18 °	349 Guilherme Franco	C A MARINHA GRANDE	2007-10-12	Inf	4,45
19 °	72 Jaime Rolla	JUV VIDIGALENSE	2008-05-28	Inf	4,16
20 °	462 Rodrigo Salgado	N D AMADOR POMBAL	2008-04-25	Inf	4,15
21 °	11 António Vasconcelos	JUV VIDIGALENSE	2008-05-06	Inf	3,99
22 °	382 Pedro Freire	C A MARINHA GRANDE	2007-07-10	Inf	3,65
	184 João Crespo	JUV VIDIGALENSE	2007-11-09	Inf	

DNS

**Lançamento Peso-3Kg****(Masc)****Final 1**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 267 Gabriel Cunha		9,92	9,99	10,72
2 36 Denis Hrabar		8,34	8,70	8,67
3 279 Rodrigo Esteves		7,48	7,94	7,99
4 554 Alexandre Rosário		7,86	7,48	6,41
5 381 Duarte Rosado		6,60	6,07	6,97
6 167 Ricardo Santos		6,55	5,61	3,90
7 478 Rúben Nogueira		6,09	5,45	6,37
8 84 João Mota		X	6,35	6,23
9 157 Tomás Monteiro		6,12	6,34	5,82
10 133 Rafael Morgado		5,20	4,97	6,00
11 475 Diogo Gonçalves		4,52	4,75	5,17
12 396 João Salgueiro		5,12	4,00	5,16
13 164 Leandro Duarte		4,95	4,61	4,98
14 578 Rodrigo Martins		4,96	4,64	3,25
15 391 André Figueiredo		4,48	4,62	4,82
16 81 João Fernandes		4,57	4,64	4,75
17 202 Pedro Almeida		3,41	4,65	4,40
18 349 Guilherme Franco		X	4,45	4,20
19 72 Jaime Rolla		4,06	3,84	4,16
20 462 Rodrigo Salgado		4,15	3,33	3,54
21 11 António Vasconcelos		3,64	3,88	3,99
22 382 Pedro Freire		3,65	X	3,05

**60 M Barr.Inf-0.76****(Fem)****Serie 1****Vento:** 0,00

1 ^a	117 Marta Feliciano	JUV VIDIGALENSE	2008-08-31	Inf	1 3,21
2 ^a	33 Daniela Pedro	JUV VIDIGALENSE	2008-02-20	Inf	1 3,59
3 ^a	170 Leonor Henriques	JUV VIDIGALENSE	2008-07-10	Inf	1 3,60
4 ^a	124 Miriam Machado	JUV VIDIGALENSE	2008-09-23	Inf	1 3,81
5 ^a	77 Joana Seixas	JUV VIDIGALENSE	2008-06-09	Inf	1 4,34
	450 Ana Nascimento	N D AMADOR POMBAL	2008-10-23	Inf	



60 M Barr.Inf-0.76

(Fem)

Serie 2

Vento: Fav: + 2,3 v

1 ^a	147 Sofia Santos	JUV VIDIGALENSE	2007-02-06	Inf	1 2,44
2 ^a	15 Benedita Matias	JUV VIDIGALENSE	2008-05-15	Inf	1 2,81
3 ^a	20 Camila Patrabo	JUV VIDIGALENSE	2007-04-04	Inf	1 3,81
4 ^a	24 Carolina Ferreira	JUV VIDIGALENSE	2007-10-23	Inf	1 4,33
5 ^a	273 Mariana Custódio	G DESP PEDREIRAS	2007-03-06	Inf	1 4,46
6 ^a	63 Helena Alípio	JUV VIDIGALENSE	2007-03-24	Inf	1 4,47

Serie 3

Vento: Fav: + 1,9

1 ^a	257 Carina Marto	G DESP PEDREIRAS	2007-06-08	Inf	1 1,51
2 ^a	572 Marta Carriço	A C D R ARNEIRENSE	2007-05-04	Inf	1 2,46
3 ^a	339 Carolina Santos	C A MARINHA GRANDE	2007-10-17	Inf	1 2,79
4 ^a	369 Matilde Soares	C A MARINHA GRANDE	2007-03-31	Inf	1 3,05
5 ^a	476 Lisandra Santos	N D AMADOR POMBAL	2007-04-09	Inf	1 4,35
6 ^a	335 Bruna Soares	C A MARINHA GRANDE	2007-10-02	Inf	1 4,39
7 ^a	392 Ana Mata	C A MARINHA GRANDE	2007-01-10	Inf	1 5,79



Salto em Comprimento

(Fem)

**Salto em Comprimento****(Fem)****Final 1**

1 ^a	572 Marta Carriço	A C D R ARNEIRENSE	2007-05-04	Inf	4,28	+ 1,3
2 ^a	147 Sofia Santos	JUV VIDIGALENSE	2007-02-06	Inf	3,87	+ 1,2
3 ^a	257 Carina Marto	G DESP PEDREIRAS	2007-06-08	Inf	3,86	+ 1,4
4 ^a	563 Maria Vicente	A C D R ARNEIRENSE	2007-09-15	Inf	3,76	+ 1,8
5 ^a	369 Matilde Soares	C A MARINHA GRANDE	2007-03-31	Inf	3,63	+ 1,8
6 ^a	392 Ana Mata	C A MARINHA GRANDE	2007-01-10	Inf	3,55	+ 0,8
7 ^a	476 Lisandra Santos	N D AMADOR POMBAL	2007-04-09	Inf	3,54	+ 1,6
8 ^a	20 Camila Patrabo	JUV VIDIGALENSE	2007-04-04	Inf	3,48	+ 1,2
9 ^a	339 Carolina Santos	C A MARINHA GRANDE	2007-10-17	Inf	3,45	+ 2,2 v
10 ^a	124 Miriam Machado	JUV VIDIGALENSE	2008-09-23	Inf	3,43	+ 2,4 v
11 ^a	335 Bruna Soares	C A MARINHA GRANDE	2007-10-02	Inf	3,42	+ 1,4
12 ^a	69 Inês Figueiredo	JUV VIDIGALENSE	2008-03-08	Inf	3,42	+ 1,9
13 ^a	24 Carolina Ferreira	JUV VIDIGALENSE	2007-10-23	Inf	3,40	+ 1,6
14 ^a	794 Matilde Dos Santos	C A MÓNICA ROSA	2008-06-02	Inf	3,40	+ 1,3
15 ^a	273 Mariana Custódio	G DESP PEDREIRAS	2007-03-06	Inf	3,38	+ 1,5
16 ^a	117 Marta Feliciano	JUV VIDIGALENSE	2008-08-31	Inf	3,34	+ 1,0
17 ^a	33 Daniela Pedro	JUV VIDIGALENSE	2008-02-20	Inf	3,34	+ 1,9
18 ^a	77 Joana Seixas	JUV VIDIGALENSE	2008-06-09	Inf	3,33	+ 1,6
19 ^a	170 Leonor Henriques	JUV VIDIGALENSE	2008-07-10	Inf	3,22	+ 1,5
20 ^a	565 Caetana Neves	A C D R ARNEIRENSE	2008-01-14	Inf	3,18	+ 2,1 v
21 ^a	15 Benedita Matias	JUV VIDIGALENSE	2008-05-15	Inf	3,14	+ 2,1 v
22 ^a	585 Isaura Correia	A C D R ARNEIRENSE	2008-06-24	Inf	3,14	+ 1,5
23 ^a	798 Rita Franco	C A MÓNICA ROSA	2008-04-04	Inf	3,13	+ 2,3 v
24 ^a	367 Matilde Angélico	C A MARINHA GRANDE	2008-07-08	Inf	3,04	- 0,2
25 ^a	63 Helena Alípio	JUV VIDIGALENSE	2007-03-24	Inf	3,04	+ 2,4 v
26 ^a	29 Constança Lavos	JUV VIDIGALENSE	2008-07-10	Inf	3,04	+ 1,4
27 ^a	334 Bianca Domingues	C A MARINHA GRANDE	2007-10-17	Inf	2,90	+ 1,6
28 ^a	191 Carmo Rodrigues	JUV VIDIGALENSE	2008-10-15	Inf	2,86	+ 2,1 v
29 ^a	27 Carolina Santos	JUV VIDIGALENSE	2007-07-06	Inf	2,80	+ 1,7
30 ^a	450 Ana Nascimento	N D AMADOR POMBAL	2008-10-23	Inf	2,69	+ 3,1 v
31 ^a	1047 Maria Marques	C A MÓNICA ROSA	2008-12-27	Inf	2,58	+ 1,7
32 ^a	397 Matilde Ribeiro	C A MARINHA GRANDE	2007-12-12	Inf	2,08	+ 1,6

**Salto em Comprimento****(Fem)****Final 1**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 572 Marta Carriço		4,18	4,28	4,28
		+0,8	+1,3	+0,8
2 147 Sofia Santos		3,77	3,60	3,87
		+1,2	+2,2	+1,2
3 257 Carina Marto		3,86	3,79	3,77
		+1,4	+1,4	+1,4
4 563 Maria Vicente		X	3,76	3,58
			+1,8	+1,8
5 369 Matilde Soares		3,54	3,52	3,63
		+1,5	+3,0	+1,8
6 392 Ana Mata		X	3,55	X
			+0,8	
7 476 Lisandra Santos		3,29	3,38	3,54
		+1,9	+0,4	+1,6
8 20 Camila Patrabo		3,30	3,48	X
		+2,1	+1,2	
9 339 Carolina Santos		2,75	3,45	3,38
		+2,1	+2,2	+1,8
10 124 Miriam Machado		3,43	3,33	3,43
		+2,9	+1,4	+0,8
11 335 Bruna Soares		3,37	3,26	3,42
		+1,4	+2,0	+1,4
12 69 Inês Figueiredo		3,36	3,42	3,17
		+1,2	+1,9	+1,4
13 24 Carolina Ferreira		3,35	3,40	3,19
		+2,3	+1,6	+2,8
14 794 Matilde Dos Santos		3,40	3,16	3,23
		+1,3	+2,9	+1,8
15 273 Mariana Custódio		3,38	2,52	3,29
		+1,5	+1,3	+0,9
16 117 Marta Feliciano		3,34	3,30	2,49
		+1,0	+0,5	+2,5
17 33 Daniela Pedro		3,19	2,89	3,34
		+1,3	+1,4	+1,9
18 77 Joana Seixas		3,01	3,14	3,33
		+2,5	+2,7	+1,6
19 170 Leonor Henriques		3,12	3,11	3,22
		+2,1	+1,6	+1,5
20 565 Caetana Neves		3,18	3,11	3,11
		+2,1	+1,2	+2,0
21 15 Benedita Matias		3,11	X	3,14
		+1,2		+2,1
22 585 Isaura Correia		X	2,90	3,14
			+3,0	+1,5
23 798 Rita Franco		X	2,98	3,13
			-2,0	+2,3

**Salto em Comprimento****(Fem)****Final 1**

24	367	Matilde Angélico	3,00	2,57	3,04
			+2,1	+1,4	-0,2
25	63	Helena Alípio	3,04	2,80	2,98
			+2,4	+1,5	+0,8
26	29	Constança Lavos	X	2,94	3,04
				+1,9	+1,4
27	334	Bianca Domingues	2,58	2,79	2,90
			+1,2	+1,6	+1,6
28	191	Carmo Rodrigues	2,86	X	2,80
			+2,1		+2,7
29	27	Carolina Santos	2,80	2,77	2,65
			+1,7	+0,6	+1,3
30	450	Ana Nascimento	2,69	2,54	2,61
			+3,1	+1,7	+0,8
31	1047	Maria Marques	2,58	2,31	2,14
			+1,7	+2,1	+1,5
32	397	Matilde Ribeiro	2,08	1,85	X
			+1,6	+1,9	

**600 Metros****(Masc)****Serie 1**

1 °	84	João Mota	JUV VIDIGALENSE	2007-06-09	Inf	1 5 6,15
2 °	391	André Figueiredo	C A MARINHA GRANDE	2007-12-05	Inf	1 5 6,45
3 °	381	Duarte Rosado	C A MARINHA GRANDE	2007-03-25	Inf	2 0 2,24
4 °	81	João Fernandes	JUV VIDIGALENSE	2008-10-22	Inf	2 0 2,84
5 °	462	Rodrigo Salgado	N D AMADOR POMBAL	2008-04-25	Inf	2 0 3,14
6 °	475	Diogo Gonçalves	N D AMADOR POMBAL	2008-02-17	Inf	2 1 5,19
7 °	349	Guilherme Franco	C A MARINHA GRANDE	2007-10-12	Inf	2 1 5,87
8 °	202	Pedro Almeida	JUV VIDIGALENSE	2008-03-07	Inf	2 1 7,06
9 °	279	Rodrigo Esteves	G DESP PEDREIRAS	2007-09-25	Inf	2 1 8,05
10 °	469	Dinis Gameiro	N D AMADOR POMBAL	2007-06-29	Inf	2 1 9,10
11 °	164	Leandro Duarte	JUV VIDIGALENSE	2008-06-17	Inf	2 2 1,86

**600 Metros****(Masc)****Serie 2**

1 °	36 Denis Hrabar	JUV VIDIGALENSE	2007-01-21	Inf	1 4 8,97	
2 °	133 Rafael Morgado	JUV VIDIGALENSE	2008-05-02	Inf	1 5 5,02	
3 °	167 Ricardo Santos	JUV VIDIGALENSE	2007-06-19	Inf	1 5 6,98	
4 °	473 Francisco Mota	N D AMADOR POMBAL	2007-02-15	Inf	2 0 1,27	
5 °	11 António Vasconcelos	JUV VIDIGALENSE	2008-05-06	Inf	2 0 1,48	
6 °	72 Jaime Rolla	JUV VIDIGALENSE	2008-05-28	Inf	2 0 2,47	
7 °	157 Tomás Monteiro	JUV VIDIGALENSE	2007-01-29	Inf	2 0 5,72	
8 °	578 Rodrigo Martins	A C D R ARNEIRENSE	2008-04-17	Inf	2 0 7,26	
9 °	465 Afonso Rodrigues	N D AMADOR POMBAL	2007-02-18	Inf	2 0 7,80	
10 °	396 João Salgueiro	C A MARINHA GRANDE	2007-12-25	Inf	2 2 1,53	
11 °	382 Pedro Freire	C A MARINHA GRANDE	2007-07-10	Inf	2 2 9,17	
	184 João Crespo	JUV VIDIGALENSE	2007-11-09	Inf		DNS

**600 Metros****(Fem)****Serie 1**

1 ª	392 Ana Mata	C A MARINHA GRANDE	2007-01-10	Inf	2 0 4,55	
2 ª	535 Neidiceila Tavares	ATLÉTICO C BATALHA	CPV 2007-03-27	Inf	2 1 1,06	
3 ª	77 Joana Seixas	JUV VIDIGALENSE	2008-06-09	Inf	2 1 2,83	
4 ª	546 Mariana Carvalho	ATLÉTICO C BATALHA	2008-04-15	Inf	2 1 8,51	
5 ª	170 Leonor Henriques	JUV VIDIGALENSE	2008-07-10	Inf	2 1 9,49	
6 ª	29 Constança Lavos	JUV VIDIGALENSE	2008-07-10	Inf	2 1 9,88	
7 ª	334 Bianca Domingues	C A MARINHA GRANDE	2007-10-17	Inf	2 2 1,86	
8 ª	69 Inês Figueiredo	JUV VIDIGALENSE	2008-03-08	Inf	2 3 0,60	
9 ª	335 Bruna Soares	C A MARINHA GRANDE	2007-10-02	Inf	2 3 1,57	
10 ª	191 Carmo Rodrigues	JUV VIDIGALENSE	2008-10-15	Inf	2 4 3,08	
11 ª	63 Helena Alípio	JUV VIDIGALENSE	2007-03-24	Inf	2 4 3,84	
12 ª	397 Matilde Ribeiro	C A MARINHA GRANDE	2007-12-12	Inf	3 0 6,48	

Serie 2

1 ª	24 Carolina Ferreira	JUV VIDIGALENSE	2007-10-23	Inf	1 5 7,98	
2 ª	565 Caetana Neves	A C D R ARNEIRENSE	2008-01-14	Inf	2 0 1,94	
3 ª	563 Maria Vicente	A C D R ARNEIRENSE	2007-09-15	Inf	2 0 3,09	
4 ª	124 Miriam Machado	JUV VIDIGALENSE	2008-09-23	Inf	2 0 4,43	
5 ª	117 Marta Feliciano	JUV VIDIGALENSE	2008-08-31	Inf	2 0 6,68	
6 ª	367 Matilde Angélico	C A MARINHA GRANDE	2008-07-08	Inf	2 0 8,80	
7 ª	15 Benedita Matias	JUV VIDIGALENSE	2008-05-15	Inf	2 1 0,00	
8 ª	585 Isaura Correia	A C D R ARNEIRENSE	2008-06-24	Inf	2 1 3,03	
9 ª	33 Daniela Pedro	JUV VIDIGALENSE	2008-02-20	Inf	2 1 5,74	
10 ª	339 Carolina Santos	C A MARINHA GRANDE	2007-10-17	Inf	2 1 7,29	
11 ª	20 Camila Patrabo	JUV VIDIGALENSE	2007-04-04	Inf	2 1 7,48	
12 ª	369 Matilde Soares	C A MARINHA GRANDE	2007-03-31	Inf	2 2 3,58	
13 ª	27 Carolina Santos	JUV VIDIGALENSE	2007-07-06	Inf	2 2 4,55	

**Lançamento Peso-3Kg****(Fem)****Final 1**

1 ^a	28 Catarina Silva	JUV VIDIGALENSE	2005-10-11	Ini	9,34
2 ^a	158 Vera Goucha	JUV VIDIGALENSE	2005-01-05	Ini	9,11
3 ^a	26 Carolina Marques	JUV VIDIGALENSE	2006-01-08	Ini	9,07
4 ^a	96 Laura Mónico	JUV VIDIGALENSE	2006-07-21	Ini	7,51
5 ^a	1025 Leonor Belchior	A C D R ARNEIRENSE	2005-12-31	Ini	7,46
6 ^a	23 Carolina Castro	JUV VIDIGALENSE	2005-09-10	Ini	7,44
7 ^a	564 Sofia Quintino	A C D R ARNEIRENSE	2005-04-19	Ini	7,00
8 ^a	102 Luana Figueira	JUV VIDIGALENSE	2005-12-04	Ini	6,93
9 ^a	112 Margarida Santos	JUV VIDIGALENSE	2005-08-24	Ini	6,84
10 ^a	94 Laura Baltazar	JUV VIDIGALENSE	2006-07-12	Ini	6,78
11 ^a	141 Sara Brites	JUV VIDIGALENSE	2006-08-29	Ini	6,76
12 ^a	4 Ana Carvalho	JUV VIDIGALENSE	2005-05-29	Ini	6,57
13 ^a	6 Anastacia Patrabo	JUV VIDIGALENSE	UKR 2005-07-22	Ini	6,43
14 ^a	274 Mariana Santos	G DESP PEDREIRAS	2006-10-16	Ini	6,21
15 ^a	196 Filipa Dinis	JUV VIDIGALENSE	2005-04-02	Ini	5,96
16 ^a	253 Ana Moreira	G DESP PEDREIRAS	2005-12-24	Ini	5,78
17 ^a	270 Isa Ferreira	G DESP PEDREIRAS	2006-09-08	Ini	5,78
18 ^a	792 Maria Ferreira	C A MÓNICA ROSA	2006-07-09	Ini	5,22
19 ^a	275 Marta Vieira	G DESP PEDREIRAS	2005-12-06	Ini	4,98
20 ^a	278 Rafaela Pires	G DESP PEDREIRAS	2006-09-13	Ini	4,91
21 ^a	37 Diana Pinéu	JUV VIDIGALENSE	2005-03-23	Ini	4,85
22 ^a	364 Mariana Angélico	C A MARINHA GRANDE	2005-07-01	Ini	4,64
23 ^a	107 Mara Estrela	JUV VIDIGALENSE	2006-12-05	Ini	4,61
24 ^a	272 Mariana Amado	G DESP PEDREIRAS	2006-10-30	Ini	4,49
25 ^a	125 Nadine Pires	JUV VIDIGALENSE	2006-01-06	Ini	4,42
26 ^a	1102 Vitória Chornohor	N D AMADOR POMBAL	2006-12-21	Ini	4,18



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 28 Catarina Silva		8,70	8,82	9,34
2 158 Vera Goucha		8,59	8,88	9,11
3 26 Carolina Marques		8,34	8,76	9,07
4 96 Laura Mónico		7,12	X	7,51
5 1025 Leonor Belchior		7,46	6,83	7,20
6 23 Carolina Castro		6,58	6,36	7,44
7 564 Sofia Quintino		6,39	7,00	6,33
8 102 Luana Figueira		6,93	6,12	6,65
9 112 Margarida Santos		6,68	6,36	6,84
10 94 Laura Baltazar		5,87	6,78	X
11 141 Sara Brites		6,76	6,10	X
12 4 Ana Carvalho		X	X	6,57
13 6 Anastacia Patrabo		5,85	5,49	6,43
14 274 Mariana Santos		5,75	4,87	6,21
15 196 Filipa Dinis		5,15	5,96	X
16 253 Ana Moreira		5,48	5,57	5,78
17 270 Isa Ferreira		4,84	X	5,78
18 792 Maria Ferreira		4,38	4,85	5,22
19 275 Marta Vieira		4,74	4,98	4,04
20 278 Rafaela Pires		X	4,89	4,91
21 37 Diana Pinéu		4,85	4,24	4,35
22 364 Mariana Angélico		4,12	3,29	4,64
23 107 Mara Estrela		4,61	X	4,04
24 272 Mariana Amado		4,12	4,10	4,49
25 125 Nadine Pires		3,08	4,42	4,38
26 1102 Vitória Chornohor		4,18	3,95	4,13



2.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

1 ^a 270 Isa Ferreira	G DESP PEDREIRAS	2006-09-08	Ini	10 3 9,23
2 ^a 595 Elisângela Codinha	G D ATOUGUIENSE	2005-06-06	Ini	11 4 1,07
3 ^a 274 Mariana Santos	G DESP PEDREIRAS	2006-10-16	Ini	12 1 0,56



2.000 Metros Marcha

(Masc)



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Pág 13/ 1:

Torneio de Preparação de Pista Iniciados Marinha Grande

2024002

23 de novembro de 2019

Clube Participantes		Participações			Nr.Atletas		
		F	M	T	F	M	T
<u>PORTUGAL</u>							
<u>Associação Atletismo Leiria</u>		Federado					
ACB-L	ATLÉTICO C BATALHA	3	5	8	3	3	6
ACDRA	A C D R ARNEIRENSE	13	7	20	9	5	14
CAMG	C A MARINHA GRANDE	22	15	37	10	10	20
CAMR	C A MÓNICA ROSA	4		4	4		4
GDAA	G D ATOUGUIENSE	2	4	6	1	2	3
GDP-L	G DESP PEDREIRAS	15	6	21	8	3	11
JV	JUV VIDIGALENSE	66	44	110	29	20	49
NDAP	N D AMADOR POMBAL	6	11	17	3	6	9

Totais de participações individuais + estafetas	131			67			
		92			49		
			223			116	

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis	76	55	131	34	26	60
Iniciados	55	37	92	33	23	56

Totais de participações individuais + estafetas	131			67			
		92			49		
			223			116	

Legendagem de Observações Codificadas

DNS Faltou / Did Not Start
SM Sem Marca